

1 savaitė

Antradienis

Laisvai pasirenkami patiekalai

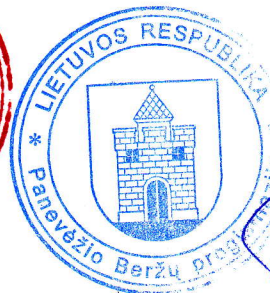
Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Salotos						
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1	50				
Morkų ir obuolių salotos su natūraliu jogurtu 2,5%	2-1-12	50				
Pekino kopūstų salotos (pomidorai, porai) su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Karšti patiekalai						
Troškinta paukštiena su avinžirniais ir daržovėmis (tausojantis)	1/18	80/200				
Paukštienos – varškės 9% maltinis (tausojantis)	10-8-61	70				
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis	518/83	100/50				
Garnyras: Grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	3-3-33	100				
Kukurūzų kruopų košė (augalinis, tausojantis)	3-3-41	100				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Handwritten signature

Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį