

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Salotos						
Švieži pomidorai	44	50				
Burokėlių – žirnelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	17	50				
Morkų – česnakų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	11	50				
Pekino kopūstų salotos (agurkai, pomidorai, porai) su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Karšti patiekalai						
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100				
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	518-83	100/50				
Virti varškėčiai 9% (tausojantis)	82	180				
Garnyras: Miežinių kruopų košė (tausojantis)	43-43-64	100				
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	3-3-53	100				
Grietinės 30%-sviesto 82%padažas	83	25/5				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį