

1 savaitė

Penktadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Salotos</b>						
Švieži agurkai	44	50				
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50				
Morkų – česnakų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	11	50				
Pekino kopūstų salotos (pomidorai, porai) su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Karšti patiekalai</b>						
Žuvies (jūros lydeka) kotletas (tausojantys)	9-8-162	80				
Varškės 9% - bulvių kukuliai (tausojantis)	92	110				
Avinžirnių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis)	10	200				
Garnyras: Perlinių kruopų košė (tausojantis)	3-3-35	100				
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	3-3-35	100				
Grietinės 30%-sviesto 82% padažas	83	25/5				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				



Vadovė  
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius  
Stanislovas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį