

1 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

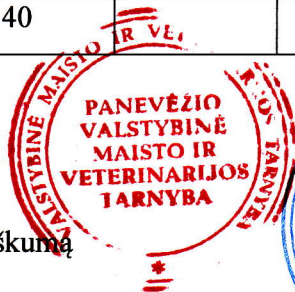
Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Salotos</b>						
Burokėlių – žirnelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	17	50				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1	50				
Morkų – obuolių salotos su natūraliu jogurtu 2,5% (tausojantis)	2-1-12	50				
Pekino kopūstų salotos (pomidorai, porai) su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Karšti patiekalai</b>						
Troškinta paukštiena su ankštinėmis daržovėmis (tausojantis)	11	80/150				
Paukštienos kepinukai (tausojantis)	33	100				
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	20/18	200				
Garnyras: Grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	3-3-33	100				
Sorų kruopų košė (tausojantis)	4-3-65	100				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Uogienė		40				



*Ritutė Dundulienė*  
Vadovė  
Ritutė Dundulienė



*Stanislovas Ambrazaitis*  
Mokyklos direktorius  
Stanislovas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį