

2 savaitė

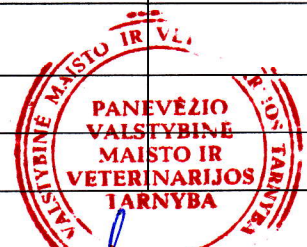
Antradienis

Pietūs 11 val. 00 min.

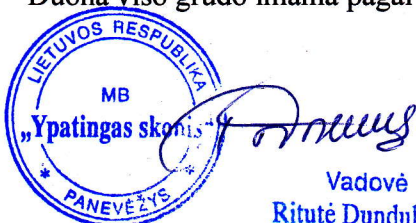
Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Salotos						
Burokėlių – konservuotų žirnelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	17	50				
Šviežių kopūstų – morkų, obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-10	50				
Švieži pomidorai	44	50				
Morkų – česnakų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	11	50				
Raugintų kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-17	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Karšti patiekalai						
Kiaulienos kepsnys (tausojantis)	8	100				
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	7-8-169	180				
Virti varškėčiai 9% (tausojantis)	82	180				
Garnyras: Perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	3-3-35	100				
Grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	3-3-33	100				
Grietinės 30%-sviesto 82%padažas	83	25/5				
Uogienė		40				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis