

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Salotos</b>						
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-63	50				
Morkų – česnakų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	11	50				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				
Švieži pomidorai	44	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Karšti patiekalai</b>						
Grikių ir kiaulienos troškiny (tausojantis)	11-5-100	80/200				
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519-83	100/50				
Varškės 9% - bulvių paplotėliai (tausojantis)	12/86	180				
Ryžių – daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	2/18	120/80				
Garnyras: Grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3-53	100				
Bulvių košė (tausojantis)	4-3-64	100				
Grietinė 30%		30				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				



Vadovė  
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius  
Stanislovas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniskumą.  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį

