

2 savaitė

Penktadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Salotos						
Švieži agurkai	44	50				
Morkų – obuolių salotos su natūraliu jogurtu 2,5%	2-1-12	50				
Burokėlių – konservuotų žirnelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	17	50				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Karšti patiekalai						
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	100/50				
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	7-8-169	160				
Garnyras: Bulvių košė (tausojantis)	4-3-64	100				
Grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3-33	100				
Uogienė		40				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis