

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Salotos</b>						
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				
Morkų – česnakų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	11	50				
Švieži pomidorai	44	50				
Burokėlių su svogūnais salotos, augaliniu aliejumi (augalinis)	43-43	50				
Pekino kopūstų (morkų, pomidorų, porų) salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kca
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Karšti patiekalai</b>						
Ryžių plovai su paukštiena (tausojantis)	10-5-111	80/200				
Troškintas paukštienos varškės 9% maltinis (tausojantis)	10-8-161	70				
Avinžirniai su troškintomis daržovėmis (tausojantis, augalinis)	10	200				
Garnyras: Grikių kruopų košė (augalinis)	3-3-33	100				
Sorų kruopų košė (tausojantis)	4-3-64	100				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona visose grūdo imama pagal poreikį



Vadovė  
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius  
Stanislovas Ambrazaitis