

2 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Salotos</b>						
Pekino kopūstų, morkų, pomidorų, porų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50				
Burokėlių – pupelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-60	50				
Morkų – obuolių salotos su natūraliu jogurtu 2,5%	11	50				
Švieži pomidorai	44	50				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				

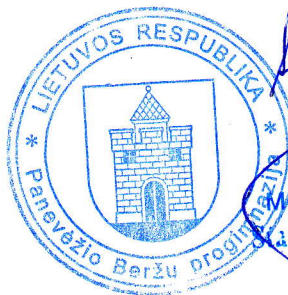
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Karšti patiekalai</b>						
Paukštienos – varškės 9% maltinis (tausojantis)	10-81-61	70				
Paukštienos kepsnys „Pukūtis“ (tausojantis)	36	100				
Kepti varškėčiai 9% (tausojantis)	83V	150				
Garnyras: Avižinių dribsnių košė (tausojantis)	5	100				
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	3-3-53	100				
Uogienė		40				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



*Ritutė Dundulienė*

Vadovė  
Ritutė Dundulienė



*Manislovas Ambrazaitis*  
Mokyklos direktorius  
Manislovas Ambrazaitis