

3 savaitė

Antradienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Salotos						
Pekino kopūstų (morkų, pomidorų, porų) salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				
Morkų – česnakų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	11	50				
Burokėlių – pupelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-60	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Karšti patiekalai						
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys (tausojantis)	39	100				
Mieliniai blynai (tausojantis)	67	180				
Garnyras: Grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3-43	100				
Virtos bulvės (augalinis, tausojantis)	4-3-65	100				
Uogienė		30				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį

