

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

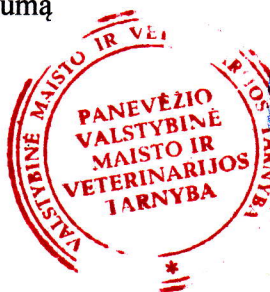
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Salotos						
Švieži pomidorai	44	50				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50				
Morkų – česnakų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	11	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Karšti patiekalai						
Paukštienos kepsnys su sūriu 45% (tausojantis)	23	100				
Virti varškėčiai 9% (tausojantis)	82	180/40				
Perlinių kruopų – daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	5/18	200				
Garnyras: Virtos bulvės (augalinis)	4-3-65	100				
Grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3-33	100				
Grietinės 30%-sviesto 82%-padažas	83	25/5				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklės direktorius
Stanislovas Ambrazaitis