

3 savaitė

Penktadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Salotos</b>						
Pekino kopūstų (morkų, pomidorų, porų) salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50				
Morkų – česnakų salotos su natūraliu jogurtu 2,5%	11	50				
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-63	50				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Karšti patiekalai</b>						
Žuvies (jūros lydeka) kepsnys (tausojantis)	39	100				
Kepti varškėčiai 9% (tausojantis)	83V	150				
Grikių kruopų – daržovių troškiny (tausojantis)	21/86	120/80				
Garnyras: Ryžių košė (tausojantis)	5	100				
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	3-3-41	100				
Uogienė		30				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				



Vadovė  
Ritutė Dundulienė

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Mokyklos direktorius  
Stanislovas Ambrazaitis