

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Salotos</b>						
Švieži agurkai	44	50				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				
Morkų – česnakų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	11	50				
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
<b>Karšti patiekalai</b>						
Paukštienos kepsnys su sūriu 45% (tausojantis)	23	100				
Avinžirnių – daržovių troškiny (augalinis, tausojantis)	10	200				
Garnyras: Virti kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	5	100				
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	3-3-53	100				
Grietinė 30%		30				
Grietinės 30%-sviesto 82% padažas	83	25/5				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Vadovė  
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius  
Stanislovas Ambrazaitis