

3 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 11 val. 00 min.

Laisvai pasirenkami patiekalai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Salotos						
Morkų – obuolių salotos su natūraliu jogurtu 2,5%	2-1-12	50				
Pomidorų, agurkų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-18	50				
Pekino kopūstų (morkų, pomidorų, porų) salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50				
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50				

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Karšti patiekalai						
Kiaulienos kepsnys su sūriu 45% (tausojantis)	23	80/20				
Varškės 9% - bulvių kukuliai (tausojantis)	92	110				
Daržovių šiupinys (tausojantis)	4-5-100	200				
Garnyras: Grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3-33	100				
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	3-3-35	100				
Grietinės 30%-sviesto 82% padažu	83	25/5				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Sigitas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį