

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-33-53	200				
Vaisiai		50				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-40	150				
Troškinta kiauliena su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	12-5-10	40/100				
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-63	50				
Vaisiai		50				
Vanduo		200				



Ritutė Dundulienė

Mokyklos direktorius
Staslovas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį

