

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu 82% (tausojantis)	3-3-32	200				
Vaisiai		100				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-41	150				
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	50/25				
Grikių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	3-3-33	50				
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Staslovas Ambrazaitis



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį