

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Grikių košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	200				
Arbata nesaldinta	17-1-2	200				
Bandelė	83	50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-35	150				
Naminis kotletas (kiauliena) (tausojantis)	193/83	70				
Bulvių košė (tausojantis)	43-3-64	100				
Burokėlių – žirnelių ir raugintų agurkų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	20/98	50				
Vaisiai		50				
Arbata nesaldinta	17-1-2	200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Staslovas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį