

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% (tausojantis)	6-3-60	160				
Vaisiai		50				
Vanduo		200				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	208/81	150				
Paukštiesos maltinis (tausojantis)	35	70				
Grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3-33	100				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1	50				
Vaisiai		50				
Vanduo		200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Stasys Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį