

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Virti viso grūdo makaronai, su sviestu 82% (tausojantis)	6-3-60	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-39	150				
Troškintas kiaulienos kukulis (tausojantis)	32/81	60				
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	3-3-35	100				
Pupelių – porų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	13	50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Vadovė  
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius  
Sigitas Ambrazaitis



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį