

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Mieliniai blynai su uogiene (tausojantis)	8	100				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-35	150				
Kiaulienos plovos (tausojantis)	642/81	40/100				
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-63	50				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		100				



Ritutė Dundulienė

Mokyklės direktorius
Stanislavas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį