

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų košė su sviestu 82%	3-3-35	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		100				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-34	150				
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	50/25				
Bulvių košė (tausojantis)	4-3-64	50				
Pekino kopūstų, morkų, porų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį