

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	200				
Vaisiai		50				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Žirnių sriuba su bulvėmis (tausojantis)	1-3-30	150				
Virti varškėčiai 9% su grietine 30% (tausojantis)	82	180/30				
Traški morka	1-D	50				
Vaisiai		50				
Vanduo		200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį