

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-30	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		100				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-40	150				
Vištienos šašlykas (tausojantis)	61	40				
Biri ryžių košė (tausojantis)	5	50				
Burokėlių – pupelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-60	50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Ritutė Dundulienė
Vadovė
Ritutė Dundulienė



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį