

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-35	200				
Bandelė su varške (9%)	80/83	60				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	1-3-33	150				
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) su natūraliu jogurtu 2,5% (tausojantis)	53	200/40				
Vaisiai		50				
Traški morka		50				
Vanduo		200				



Ritutė Dundulienė



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį