

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-41	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3-41	150				
Paukštienos maltinis (tausojantis)	35	70				
Grikių košė (tausojantis)	3-3-33	100				
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-13	50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Ritutė Dundulienė

Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį