

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	1-3-34	150				
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	50/25				
Bulvių košė (tausojantis)	4-3-64	50				
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Ritutė Dundulienė



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį