

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-30	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3-38	150				
Ryžių plovas su paukštiena (tausojantis)	10-5-111	40/100				
Morkų – obuolių salotos su natūraliu jogurtu 25%	2-1-12	50				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		100				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį