

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

6-10 metų amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Virti kiaušiniai su majonezu ir kons. žirneliais	3	40/20/10				
Arbata nesaldinta	17-1-2	200				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (augalinis, tausojantis)	1-3-35	150				
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	3-3-33	40/25				
Grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3-33	100				
Sviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		100				



Ritutė Dundulienė



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį