

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-33-53	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-40	150				
Troškinta kiauliena su daržovėmis ir ryžiais (tausojantis)	15-5-10	80/200				
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-63	50				
Vaisiai		50				
Vanduo		200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Mokyklos direktorius
Arbaciauskas Ambrasaitis

