

1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Manų kruopų košė su cinamonu, sviestu 82% (tausojantis)	3-3-32	200				
Vaisiai		100				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-41	150				
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	100/50				
Grikių košė (augalinis, tausojantis)	3-3-33	100				
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Vadovė  
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius  
Stanislovas Ambrazaitis



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį