

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Bandelė su cinamonu	83	50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-35	150				
Naminis kotletas (kiauliena) (tausojantis)	193/83	70				
Bulvių košė (tausojantis)	43-3-64	100				
Burokėlių – žirnelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	20-98	50				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		100				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą.
Duona viso grūdo imama pagal poreikį

