

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

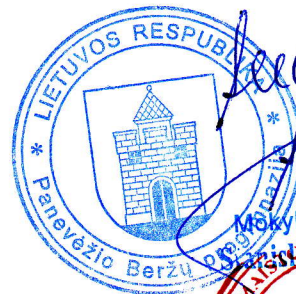
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% (tausojantis)	6-3-60	160				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis, augalinis)	1-3-25	150				
Paukštienos maltinis (tausojantis)	35	70				
Grikių kruopų košė (tausojantis)	3-3-33	100				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1	50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Vadovė  
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius  
Sigitas Akbrazaitis



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį