

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11.vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu 82% (tausojantis)	63-60	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		100				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-39	150				
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	632/81	80/50				
Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	6-3-60	100				
Pupelių, porų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	13	50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį