

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Mieliniai blynai su uogiene (tausojantis)	8	100				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		100				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-35	150				
Kiaulienos plovas (tausojantis)	642/81	80/200				
Burokėlių – obuolių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-63	50				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		50				



Vadovė
Ritutė Dundulienė

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis

