

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-35	200				
Sultys 100%		200				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-34	150				
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	100/50				
Pekino kopūstų, morkų, pomidorų, porų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-7	50				
Bulvių košė (tausojantis)	4-3-64	100				
Vaisiai		50				
Vanduo		200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklės direktorius
Siaurys Ambrazaitis



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį