

2 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-30	200				
Vaisiai		100				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis, augalinis)	1-3-40	150				
Vištienos šašlykas (tausojantis)	61	80				
Biri ryžių košė (tausojantis)	55	100				
Burokėlių – pupelių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-3-60	50				
Vaisiai		50				
Vanduo		200				



Vadovė  
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius  
Stanislovas Ambrazaitis



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniskumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį