

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Perlinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-35	200				
Bandelė su varške 9%	80/83	60				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Pomidorinė sriuba su ryžiais (tausojantis, augalinis)	1-3-33	150				
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena), su grietine 30% (tausojantis)	53	200/40				
Traški morka		50				
Vaisiai		100				
Vanduo		200				



Vadovė
Ritutė Dundulienė

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniskumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis

