

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		50				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis, tausojantis)	1-3-34	150				
Troškinta žuvis (jūros lydeka) su daržovėmis (tausojantis)	519/83	100/50				
Bulvių košė (tausojantis)	4-3-64	100				
Burokėlių salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	16	50				
Vaisiai		50				
Vanduo		200				



*Ritutė Dundulienė*  
Vadovė  
Ritutė Dundulienė

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



*Stanislavas Ambrazaitis*  
Mokyklos direktorius  
Stanislavas Ambrazaitis

