

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-30	200				
Nesaldinta arbata	17-1-2	200				
Vaisiai		100				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Daržovių ir kietagrūdžių makaronų sriuba (augalinis, tausojantis)	1-3-38	150				
Ryžių plovas su paukštiena (tausojantis)	10-5-111	80/200				
Morkų - obuolių salotos su natūraliu jogurtu 2,5%	2-1-12	50				
Vaisiai		50				
Vanduo		200				



*Ritutė Dundulienė*  
Vadovė  
Ritutė Dundulienė

Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą  
Duona viso grūdo imama pagal poreikį



*Stanislovas Ambrazaitis*  
Mokyklos direktorius  
Stanislovas Ambrazaitis

