

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8 val. 45 min.

11 vyr. amžiaus vaikams

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	200				
Sultys 100%		200				

Pietūs 11 val. 00 min.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g.			Energetinė vertė, kcal.
			Baltymai, g.	Riebalai, g.	Angliavandeniai, g.	
Ankštinių daržovių (pupelių) sriuba su bulvėmis (tausojantis, augalinis)	1-3-35	150				
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	632/81	80/50				
Grikių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)	3-3-33	100				
Šviežių kopūstų salotos su augaliniu aliejumi (augalinis)	2-1-19	50				
Nesaldinta arbata	17-1-2	50				
Vaisiai		50				



Vadovė
Ritutė Dundulienė



Mokyklos direktorius
Stanislovas Ambrazaitis



Vaisiai ir daržovės teikiamos pagal sezoniškumą
Duona viso grūdo imama pagal poreikį