

VAISIŲ IR DARŽOVIŲ BEI PIENO IR PIENO PRODUKTŲ VARTOJIMO SKATINIMO VAIKŲ UGDYMO ĮSTAIGOSE

PROGRAMA



Rūpestis mokinių sveikata – svarbi progimnazijos vertybė

Progimnazijoje siekiame sudaryti sąlygas ne tik kokybiškam ugdymui, bet ir mokinių gerovei. Ši programa padeda formuoti sveikos mitybos įpročius, stiprina vaikų sveikatą, skatina gerą savijautą bei prisideda prie atsakingo požiūrio į sveiką gyvenimo būdą ugdymo.

Panevėžio Beržų progimnazija 2025 metais, dalyvaudama **Vaisių ir daržovių bei pieno ir pieno produktų vartojimo skatinimo ugdymo įstaigose** programoje, įgyvendino daug įvairių ugdomųjų, praktinių, projektinių veiklų. Jos buvo integruotos į pradinio ugdymo dalykų pamokas, projektines dienas, neformalųjį ugdymą bei renginius.

Vykdydami šias veiklas siekėme ne tik suteikti mokiniams žinių apie sveiką mitybą, bet ir ugdyti jų praktinius įgūdžius, smalsumą, atsakomybę už savo sveikatą bei aplinką. Mokiniai tyrinėjo augalų augimą, sėklų kelią, maisto kilmę, mokėsi atpažinti sveikatai palankius produktus, suprato mitybos, fizinio aktyvumo, higienos ir saugumo svarbą kasdiniame gyvenime.

Projektų, eksperimentų, kūrybinių ir praktinių darbų metu vaikai patyrė mokymosi džiaugsmą, mokėsi dirbti komandoje, ugdė tvarumo, sveikos gyvensenos ir pilietiškumo vertybes. Šios veiklos padėjo mokiniams suprasti, kad sveiki pasirinkimai šiandien yra svarbus pagrindas jų gerai savijautai ir sėkmingai ateičiai.

2025 metais įgyvendintų programos veiklų sąrašas:

- 2 klasės mokinių laboratorinis darbas „Sėklų kelionė“
- 4 klasės mokinių trumpalaikis projektas ir praktinė užduotis „Miško takas“
- 2 klasės mokinių pasaulio pažinimo pamoka „Obuolio sandara“
- 3 klasės mokinių visuomeninio ugdymo pamoka „Kur panaudoti obuolius“
- 1 -4 klasių mokinių dalyvavimas respublikiniame konkurse „Rudens spalvų paletė“
- 1-4 klasių mokinių renginys, skirtas „Tarptautinei košės dienai“
- 4 klasės mokinių praktinis darbas „Ruduo stiklainyje“
- Mokinių ilgalaikis projektas „Pasaulio virtuvės“
- 2 klasės mokinių praktinis eksperimentas „Kaip keliauja sėklos“
- Ilgalaikis pradinių klasių mokinių projektas „Sodinu-auginu-gaminu“
- Mokinių dalyvavimo programoje „Augu sveikas ir saugus“ veikla „Sveikatai palankūs užkandžiai“
- 1 klasės mokinių eksperimentas „Ar ligų sukėlėjai yra visur?“
- 4 klasės mokinių praktinis darbas „Kalėdiniai sausainiai“
- 3-4 klasių mokinių komandos dalyvavimas Panevėžio miesto „Drąsūs, stiprūs, vikrūs“ estafečių varžybose
- 2 klasės mokinių edukacinis užsiėmimas „Bitelės istorija“
- Projekto „Būkime draugais“ kūrybinės veiklos „Kalėdinės dirbtuvės“
- 1 klasės mokinių praktinis darbas „Kaip pasigaminti sveiko limonado“
- 2 klasės mokinių trumpalaikis projektas „Bitės gyvenimo ciklas“
- 2 klasės mokinių trumpalaikis projektas „Tvarumas“
- 4 klasės mokinių dalyvavimas Panevėžio Gamtos mokyklos paukščių globos iniciatyvoje „Už vieną trupinėlį čiulbėsiu visą vasarėlę“
- 2 klasės mokinių išvyka į Panevėžio apskrities Gabrielės Petkevičaitės - Bitės viešąją biblioteką, edukacija „Bitelė ratoto“
- 2 klasės mokinių gamtos mokslų pamoka „Mikroorganizmai ir jų sukeltos ligos“
- 2 klasės mokinių visuomeninio ugdymo, lietuvių kalbos ir literatūros pamoka „Lietuva žemėlapyje“
- 2 klasės mokinių praktinis darbas „Širdelės“ iš sūrios tešlos
- 1 klasės mokinių praktinis darbas „Iš kur žinome, kad kvėpuojame?“
- 2 klasės mokinių ilgalaikis gamtos mokslų projektas „Mitybos piramidė“
- Prevencinė akcija „Saugaus interneto diena“ 1-4 klasių mokiniams
- 2 klasės mokinių praktinis darbas „Saugokime dantis“
- 4 klasės mokinių viktorina „Mitybos labirintai“
- 3 klasės mokinių trumpalaikis projektas „Saldieji kristalai“

- 2 klasės mokinių ilgalaikis projektas „Pupelių auginimas“
- 4 klasės mokinių ilgalaikis projektas „Bulvių auginimas“
- 4 klasės mokinių praktinė veikla „Vegetatyvinis augalų dauginimas“
- Virtuali respublikinė 1-4 klasių mokinių kūrybinių darbų paroda „STEAM margutis“
- 4 klasės mokinių konkursas „Lietuvos istorijos skanėstai“
- 1 klasės mokinių trumpalaikis projektas „Saulė-energijos šaltinis“
- Pažintinė kultūrinė veiklos diena 1-4 klasių mokiniams „Kaziuko mugė“
- Užgavėnių šventė pradinių klasių mokiniams
- 3 klasės mokinių tikybos ir technologijų pamoka „Šventų Velykų stebuklas“
- 4 klasės mokinių praktinis darbas „Daržovių traukinys“
- 1 klasės mokinių praktinis darbas „Kuo ypatingas dirvožemis?“
- 3 klasės mokinių ilgalaikis projektas „Prieskonėlis gardumėlis“
- 4 klasės mokinių kūrybinių darbų paroda „Velykiniai margučiai“
- Projekto „Būkime draugais“ iniciatyva „Sportiniai žaidimai“

Rūpindamiesi mokinių kasdieniais poreikiais, kuriame saugią, palaikančią ir vaikams palankią aplinką. Tikime, kad sveiki ir gerai besijaučiantys vaikai – tvirtas pagrindas jų sėkmingai ateičiai.