

Panevėžio Beržų progimnazija

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Beržų g. 37, Panevėžys

(adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 14 val.

2026 08 28

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Tvirtinu
Direktorė
Rasa Macė

6-10 metų vaikams
I-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T NAUJA	100	0,84	4,12	5,29	51,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/160/T NAUJA	160	6,27	17,54	34,05	314,83
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,19	25,43	60,21	495,49
Iš viso (dienos davinio):			12,19	25,43	60,21	495,49

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T NAUJA	100	0,90	4,11	6,41	57,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/60/T	60	12,32	6,14	0,80	107,04
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	88,53
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/70/T NAUJA	70	1,75	0,51	7,95	35,27
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			19,31	22,03	55,68	485,89
Iš viso (dienos davinio):			19,31	22,03	55,68	485,89

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T NAUJA	100	0,96	2,08	9,19	52,79
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1/160/T NAUJA	160	23,63	11,62	41,48	369,23
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			27,87	21,89	75,64	612,60
Iš viso (dienos davinio):			27,87	21,89	75,64	612,60

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	4,26	13,80	96,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/60/T	60	16,33	12,76	3,19	194,50
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28	85,10
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	4,93	25,53	109,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			25,93	23,56	77,70	585,47
Iš viso (dienos davinio):			25,93	23,56	77,70	585,47

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100	1,43	3,44	7,61	64,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/160/T	160	9,47	16,6	30,55	292,63
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/80/T	80	0,73	6,55	2,96	70,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			13,65	27,14	61,02	528,65
Iš viso (dienos davinio):			13,65	27,14	61,02	528,65

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Direktore
Rasa Macė

6-10 metų vaikams
I-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100	1,36	2,12	7,02	47,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-16/160/T	160	8,90	6,21	42,18	239,58
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,96	23,03	70,64	517,15
Iš viso (dienos davinio):			14,96	23,03	70,64	517,15

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,32	14,61	94,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/60/T NAUJA	60	9,66	5,00	4,44	108,47
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	88,53
Kopūstų salotos su kmynais, šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-75/70/T	70	1,13	6,04	5,35	75,15
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			16,79	25,63	64,92	564,70
Iš viso (dienos davinio):			16,79	25,63	64,92	564,70

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T NAUJA	100	1,71	2,14	18,19	94,14
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/160/T NAUJA	160	17,79	9,62	18,07	229,92
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			22,66	24,47	61,06	553,56
Iš viso (dienos davinio):			22,66	24,47	61,06	553,56

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,26	2,60	9,91	61,83
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višties kukuliai su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/60/T NAUJA	60	9,46	6,21	7,41	122,69
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28	85,10
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-121/70/T	70	3,14	5,06	10,98	93,91
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,98	26,00	63,93	561,43
Iš viso (dienos davinio):			18,98	26,00	63,93	561,43

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100	1,68	4,75	6,76	68,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-111/160/T	160	7,13	13,41	48,68	321,04
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Pomidorų ir šv. agurkų salotos su svogūnais ir natūraliu jogurtu (2,5%)	SAL-53/90/T	90	1,31	0,60	3,80	22,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,98	20,67	80,77	535,49
Iš viso (dienos davinio):			12,98	20,67	80,77	535,49

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Žilronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Tvirtinu
Direktoriaus
Rasa Macė

6-10 metų vaikams
I-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojantis)	SR-76/100/T NAUJA	100	1,40	4,75	5,59	61,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žirnių sūstinė (troškintas) (tausojantis)	ADP-11/160/T NAUJA	160	9,12	15,38	34,98	331,58
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,86	24,31	61,56	525,88
Iš viso (dienos davinio):			14,86	24,31	61,56	525,88

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,25	10,58	70,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/60/T NAUJA	60	10,05	4,16	5,53	110,35
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	88,53
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/70/T	70	1,90	7,12	8,51	94,11
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			17,50	25,80	65,14	560,95
Iš viso (dienos davinio):			17,50	25,80	65,14	560,95

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T NAUJA	100	0,92	5,11	6,52	63,23
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRSP-53/160/T NAUJA	160	14,33	9,91	24,97	323,33
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,32	19,65	61,50	564,74
Iš viso (dienos davinio):			18,32	19,65	61,50	564,74

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T NAUJA	100	0,86	4,13	5,40	55,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/60/T NAUJA	60	26,15	16,59	15,92	337,44
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28	85,10
Kopūstų salotos su paprikomis ir agurkais (augalinis)	SAL-12/60/T	60	0,84	3,13	3,28	40,93
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			32,61	25,46	59,78	619,36
Iš viso (dienos davinio):			32,61	25,46	59,78	619,36

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	2,13	7,39	44,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Daržovių apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/160/T	160	6,77	18,73	33,23	302,67
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,89	1,55	23,43
Šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-17/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,90	26,93	63,16	503,78
Iš viso (dienos davinio):			12,90	26,93	63,16	503,78

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Tvirtinu

Direktori

Rasa Macė

6-10 metų vaikams
II-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T NAUJA	100	0,84	4,12	5,29	51,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-55/160/T NAUJA	160	20,79	16,59	23,18	327,43
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			24,58	23,84	58,32	542,34
Iš viso (dienos davinio):			24,58	23,84	58,32	542,34

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T NAUJA	100	0,90	4,11	6,41	57,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kruopų ir pupelių troškiny su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/160/T	160	7,54	9,84	45,61	329,82
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,52	17,72	72,89	516,25
Iš viso (dienos davinio):			12,52	17,72	72,89	516,25

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T NAUJA	100	0,96	2,08	9,19	52,79
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/60/T	60	9,72	18,27	9,44	234,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,53
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60	0,71	4,25	15,18	74,98
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,65	26,71	64,17	522,37
Iš viso (dienos davinio):			14,65	26,71	64,17	522,37

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	4,26	13,80	96,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/160/T	160	13,31	12,95	52,20	375,60
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			20,32	20,34	95,85	635,42
Iš viso (dienos davinio):			20,32	20,34	95,85	635,42

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100	1,43	3,44	7,61	64,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/160/T NAUJA	160	13,37	19,96	44,45	335,82
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,88	27,17	72,93	529,84
Iš viso (dienos davinio):			18,88	27,17	72,93	529,84

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 VIRTINIS
Direktorė
Rasa Macė

6-10 metų vaikams
II-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100	1,36	2,12	7,02	47,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepęs su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/160/T NAUJA	160	22,81	19,24	17,88	333,14
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			27,12	24,49	54,75	543,82
Iš viso (dienos davinio):			27,12	24,49	54,75	543,82

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,32	14,61	94,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/160/T	160	8,48	13,97	35,23	277,05
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,22	21,06	70,71	500,98
Iš viso (dienos davinio):			14,22	21,06	70,71	500,98

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T NAUJA	100	1,71	2,14	18,19	94,14
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/60/T NAUJA	60	9,60	13,49	8,33	194,73
Virtos perlinės kruopos su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	GAR-46/60/T	60	1,50	1,58	12,81	71,62
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/60/T	60	0,37	6,25	14,08	95,66
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			15,32	25,51	73,47	571,18
Iš viso (dienos davinio):			15,32	25,51	73,47	571,18

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,26	2,60	9,91	61,83
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/160/T	160	17,75	17,79	38,09	366,72
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,96	23,52	77,85	592,08
Iš viso (dienos davinio):			21,96	23,52	77,85	592,08

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100	1,68	4,75	6,76	68,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/160/T NAUJA	160	23,94	15,79	27,31	366,54
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			29,70	24,31	54,94	564,68
Iš viso (dienos davinio):			29,70	24,31	54,94	564,68

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

I virtinū
Direktorė
Rasa Macė

6-10 metų vaikams
II-variantas

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (tausojantis)	SR-76/100/T NAUJA	100	1,40	4,75	5,59	61,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/160/T	160	20,84	19,82	20,71	317,54
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			25,19	27,70	56,15	542,47
Iš viso (dienos davinių):			25,19	27,70	56,15	542,47

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,25	10,58	70,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/160/T NAUJA	160	6,42	9,00	30,66	232,46
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,33	26,95	62,68	532,94
Iš viso (dienos davinių):			12,33	26,95	62,68	532,94

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T NAUJA	100	0,92	5,11	6,52	63,23
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/120/T NAUJA	120	17,28	20,42	33,42	319,27
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,53
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,46	27,64	70,30	543,06
Iš viso (dienos davinių):			21,46	27,64	70,30	543,06

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T NAUJA	100	0,86	4,13	5,40	55,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso gūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160	17,55	12,92	52,01	405,21
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,36	20,18	87,26	624,25
Iš viso (dienos davinių):			21,36	20,18	87,26	624,25

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	2,13	7,39	44,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovos su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/160/T	160	10,93	17,49	50,80	312,60
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			16,05	23,39	79,06	486,66
Iš viso (dienos davinių):			16,05	23,39	79,06	486,66

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
J. J. Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Tvirtinu
Direktore
Rasa Macė
Rasa Macė

6-10 metų vaikams
III-variantas

I savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T_NAUJA	100	0,84	4,12	5,29	51,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/60/T_NAUJA	60	8,62	17,06	13,35	201,45
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,36
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60	0,55	4,91	2,43	52,76
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			13,66	26,67	57,34	502,33
Iš viso (dienos davinio):			13,66	26,67	57,34	502,33

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T_NAUJA	100	0,90	4,11	6,41	57,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištiesos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/60/T_NAUJA	60	15,62	8,88	6,01	167,91
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28	85,10
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/60/T_NAUJA	60	0,35	5,28	15,24	84,04
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,63	19,88	62,84	494,58
Iš viso (dienos davinio):			21,63	19,88	62,84	494,58

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T_NAUJA	100	0,96	2,08	9,19	52,79
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/160/T	160	8,36	4,05	39,38	220,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,14	22,33	70,17	518,16
Iš viso (dienos davinio):			14,14	22,33	70,17	518,16

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	4,26	13,80	96,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiesos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/60/T_NAUJA	60	14,49	9,61	9,77	186,38
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90	101,56
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/60/T	60	1,03	3,06	10,00	66,25
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			25,06	17,64	74,37	550,86
Iš viso (dienos davinio):			25,06	17,64	74,37	550,86

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100	1,43	3,44	7,61	64,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekų maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/60/T	60	9,51	20,37	10,53	200,43
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	26,17	115,18
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/60/T	60	0,78	1,97	4,14	33,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			16,27	27,06	68,35	514,53
Iš viso (dienos davinio):			16,27	27,06	68,35	514,53

Maistinio organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Tvirtinu
Direktorė

Rasa Macė

6-10 metų vaikams
III-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100	1,36	2,12	7,02	47,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos karbonadas (tausojantis)	KMP-18/60/T NAUJA	60	16,41	9,33	4,00	167,12
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,36
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-129/60/T	60	0,56	4,94	15,50	85,86
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,98	16,97	62,79	496,87
Iš viso (dienos davinio):			21,98	16,97	62,79	496,87

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,32	14,61	94,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/60/T NAUJA	60	15,24	9,22	1,15	150,94
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28	85,10
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/T	60	1,18	4,34	6,04	59,87
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			22,84	18,49	56,98	490,94
Iš viso (dienos davinio):			22,84	18,49	56,98	490,94

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	2,14	9,89	61,14
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/160/T	160	6,53	15,31	46,98	294,49
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,65	23,13	78,02	503,18
Iš viso (dienos davinio):			12,65	23,13	78,02	503,18

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,26	2,60	9,91	61,83
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos vištienos kepinukai (keptas su garais)	KMP-48/60/T NAUJA	60	9,67	9,72	3,38	151,15
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90	101,56
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/60/T	60	0,55	4,61	17,04	82,15
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			16,96	17,64	71,13	497,07
Iš viso (dienos davinio):			16,96	17,64	71,13	497,07

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100	1,68	4,75	6,76	68,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/60/T NAUJA	60	8,61	16,15	7,99	176,48
Virtos apkeptos bulvės su krmynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/60/T	60	1,15	3,10	11,56	116,72
Burokėlių salotos (augalinis)	SAL-76/60/T	60	1,03	3,06	10,00	66,25
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,49	27,61	56,21	528,69
Iš viso (dienos davinio):			14,49	27,61	56,21	528,69

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Tvirtinu

Direktorius

Rasa Macė

6-10 metų vaikams

III-variantas

3 savaitė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgščių sriuba su bulvėmis ir virtų kiaušinių (augalinis) (taisojantis)	SR-76/100/T_NAUJA	100	1,40	4,75	5,59	61,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnis su kymais (taisojantis) (keptas su garais)	KMP-39/60/T	60	11,13	15,34	12,21	195,42
Virti griekiai (taisojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,36
Kopūstų ir agurkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-179/60/T	60	0,82	6,56	4,07	74,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			17,00	27,23	58,14	528,46
Iš viso (dienos davinio):			17,00	27,23	58,14	528,46

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,25	10,58	70,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištinės šlaunelė (keptas su garais) (taisojantis)	KMP-304/60/T_NAUJA	60	17,32	10,68	0,67	172,24
Virti viso grūdo makaronai (taisojantis)	GAR-21/60/T	60	2,74	1,06	15,28	85,10
Morkų salotos su česnakų ir majonezu (augalinis)	SAL-71/60/T_NAUJA	60	0,31	3,89	13,40	67,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			23,60	19,43	59,83	495,68
Iš viso (dienos davinio):			23,60	19,43	59,83	495,68

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-65/100/T_NAUJA	100	0,92	5,11	6,52	63,23
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kotletai (taisojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/160/T_NAUJA	160	9,24	11,39	32,23	312,56
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80	0,67	4,12	6,64	61,96
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,97	22,67	65,45	552,78
Iš viso (dienos davinio):			12,97	22,67	65,45	552,78

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (taisojantis)	SR-173/100/T_NAUJA	100	0,86	4,13	5,40	55,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (taisojantis)	KMP-297/60/T_NAUJA	60	10,53	10,42	2,04	147,88
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,89	1,55	23,43
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (taisojantis)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	20,90	101,56
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-140/70/T	70	0,86	3,60	17,94	78,54
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,48	20,75	67,73	507,30
Iš viso (dienos davinio):			18,48	20,75	67,73	507,30

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	2,13	7,39	44,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (taisojantis)	ŽUVP-118/60/T_NAUJA	60	11,89	11,60	9,30	192,80
Grietinės (30%) padažas	PAD-63/20/T	20	0,38	3,84	0,94	40,10
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (taisojantis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	26,17	115,18
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/70/T	70	0,62	1,53	2,60	22,66
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			18,48	20,38	66,30	515,90
Iš viso (dienos davinio):			18,48	20,38	66,30	515,90

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Tvirtinu

Direktoriaus

Rasa Macė

8-10 metų vaikams
IV-variantas

1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T NAUJA	100	0,84	4,12	5,29	51,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/60/T NAUJA	60	11,34	12,78	9,31	198,05
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/60/T	60	1,25	2,01	8,89	57,98
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-30/60/T NAUJA	60	0,87	4,90	16,37	97,73
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			16,32	24,36	59,76	505,52
Iš viso (dienos davinio):			16,32	24,36	59,76	505,52

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T NAUJA	100	0,90	4,11	6,41	57,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/160/T NAUJA	160	23,15	11,66	36,54	352,06
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			27,21	22,46	67,76	585,14
Iš viso (dienos davinio):			27,21	22,46	67,76	585,14

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T NAUJA	100	0,96	2,08	9,19	52,79
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/60/T NAUJA	60	12,27	16,22	9,06	218,10
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,36
Šviežių kopūstų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-257/60/T	60	0,88	5,95	5,29	76,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			17,88	26,33	59,97	559,20
Iš viso (dienos davinio):			17,88	26,33	59,97	559,20

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	4,26	13,80	96,29
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/160/T	160	4,49	6,36	39,97	274,49
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,63	14,39	74,64	500,06
Iš viso (dienos davinio):			12,63	14,39	74,64	500,06

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta sriuba su bulvėmis, kopūstais, morkomis ir šaldytais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	SR-54/100/T	100	1,43	3,44	7,61	64,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/160/T	160	26,48	17,19	19,04	336,64
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			30,86	23,76	56,50	564,91
Iš viso (dienos davinio):			30,86	23,76	56,50	564,91

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

Tvirtinu
Direktori
Rasa Macė

6-10 metų vaikams
IV-variantas

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T NAUJA	100	1,36	2,12	7,02	47,15
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojantis)	KMP-294/60/T NAUJA	60	10,00	16,87	4,17	207,44
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	0,50	3,09	4,97	46,47
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/60/T	60	0,50	3,09	22,97	99,57
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			14,38	25,72	59,03	501,01
Iš viso (dienos davinio):			14,38	25,72	59,03	501,01

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,32	14,61	94,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/160/T	160	14,58	16,01	50,56	398,71
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			19,19	22,46	95,02	656,89
Iš viso (dienos davinio):			19,19	22,46	95,02	656,89

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	2,14	9,89	61,14
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/60/T	60	9,88	10,48	1,92	136,17
Virti griekiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,36
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	4,93	25,53	109,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			16,09	19,63	73,77	517,90
Iš viso (dienos davinio):			16,09	19,63	73,77	517,90

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,26	2,60	9,91	61,83
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/160/T	160	7,42	13,00	40,11	312,12
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,76	19,37	70,89	503,23
Iš viso (dienos davinio):			12,76	19,37	70,89	503,23

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T NAUJA	100	1,68	4,75	6,76	68,86
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/160/T	160	23,93	13,71	35,33	365,49
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			28,77	25,15	66,90	610,28
Iš viso (dienos davinio):			28,77	25,15	66,90	610,28

3 savaitė

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS

1 VIRTINU
Direktorė *R. Macė*
6-10 metų vaikams
IV-variantas
Rasa Macė

Pirmadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba su bulvėmis ir virtu kiaušiniu (augalinis) (taisojantis)	SR-76/100/T_NAUJA	100	1,40	4,75	5,59	61,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukulaičiai troškinti daržovių - grietinės padaže (taisojantis)	KMP-295/60/T_NAUJA	60	10,57	17,33	17,21	272,15
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,53
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60	0,56	3,71	2,24	40,81
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			15,67	26,40	55,24	520,27
Iš viso (dienos davinio):			15,67	26,40	55,24	520,27

Antradienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,25	10,58	70,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyrų (2,5%) (keptas)	MLT-15/160/T	160	15,36	13,71	44,96	364,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			19,73	23,65	80,35	610,88
Iš viso (dienos davinio):			19,73	23,65	80,35	610,88

Trečiadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-65/100/T_NAUJA	100	0,92	5,11	6,52	63,23
Grietinė (30%)	PAD-11/5/T	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiaušiena, grietinės (30%) ir pom. padažu (taisojantis)	DRŽP-37/100/T_NAUJA	100	7,65	16,00	36,83	273,69
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,53
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			13,89	26,44	74,68	526,38
Iš viso (dienos davinio):			13,89	26,44	74,68	526,38

Ketvirtadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (taisojantis)	SR-173/100/T_NAUJA	100	0,86	4,13	5,40	55,51
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-11/160/T	160	5,81	8,37	56,43	303,31
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti/marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			12,37	27,20	83,27	589,24
Iš viso (dienos davinio):			12,37	27,20	83,27	589,24

Penktadienis

Pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	2,13	7,39	44,78
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/160/T	160	17,86	17,61	54,47	442,21
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,27	2,44	5,66	46,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,38
Iš viso:			21,85	22,87	91,71	650,52
Iš viso (dienos davinio):			21,85	22,87	91,71	650,52

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobroniškienė